

Tervise, liikumise ja koolispordi teema-aasta märtsikuu on vitamiinikuu. Pallipõnni lasteaed kutsub õpetajaid kasvatama koos lastega vitamiinirikkaid köögivilju/maitsetaimi.

Head õpetajad, arutage lastega läbi, milliseid tingimusi on vaja rühmatoas vitamiinirikka köögivilja/maitsetaime kasvatamiseks.

Istutage/külvake maitsetaim või köögivili, näiteks sibul, murulauk, petersell, till, lehtsalat jms. mida saab üheskoos lasteaias süüa.

Teadus on nii tegevus kui tulemus, seega pidage lastega taime kasvu jälgimise päevikut. Vähemalt 1 kord nädalas vaadelge, mõõtke ja dokumenteerige taime areng ja tähelepanekud.

Nautige enda kasvatatud vitamiinide söömist ja tundke rõõmu tervise tugevdamisest - lisaks on lapsed saanud eluaegseid oskusi taimekasvatusest ja uudishimu teaduse vastu.

Soovi korral lisage foto(d) vitamiini teaduse tegemisest 3.aprilliks 2022.a Padlet.com

keskkonda: https://padlet.com/mairekaljuveer/Teadus

Kasvata vitamiinid ise ja püsi terve!

Info:

Riina Laev

Tallinna Lasteaed Pallipõnni õppealajuhataja

653 2445