Tervise, liikumise ja koolispordi teema-aasta märtsi kuu on vitamiinikuu ning Pallipõnni lasteaias alustati juba veebruaris vitamiinirikaste maitsetaimede ja köögiviljade kasvatamisega.

Maitsetaimede kasvatamine toimub teaduskeskuses, kus lapsed hoolitsevad taimede eest ning jälgivad ja dokumenteerivad nende kasvuprotsessi. Laste jaoks on vitamiinide kasvatamise teadus huvitav ja põnev.

Suure hoolega pandi mulda sibula, murulaugu, peterselli, paprika, tilli, basiiliku, kurgi, tomati, sidrunmelissi, sidrunbasiiliku ja salati seemned. Lisaks hoolsale kastmisele uurivad ja mõõdavad lapsed taimi iganädalaselt. Kõige rohkem rõõmu pakub aga vitamiinirikaste maitsetaimede maitsmine ja supi peale panemine.

Lisaks maitsetaimede kasvatamisele tegelevad lapsed rühmas ka kressi - ja punapeedi seemnete idandamisega, kuna idandamine on keskkonnasõbralik ja lihtne viis endale värsket ja vitamiinirikast toitu kasvatada.

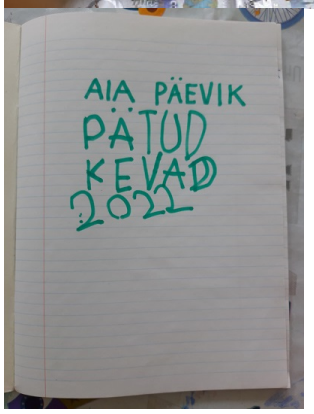
Pallipõnni lasteaed kutsus märtsi kuus kõiki Tallinna lasteaedade õpetajaid tegelema koos lastega vitamiinide kasvatamise teadusega ning nautima ja rõõmu tundma enda kasvatatud vitamiinirikaste köögiviljade ja maitsetaimede söömisest. Täname kõiki Tallinna lasteaedu, kes meie üleskutsega ühinesid ja oma toredatest tegemistest padleti pilte üles laadisid.

Kasvata vitamiinid ise ja püsi terve!

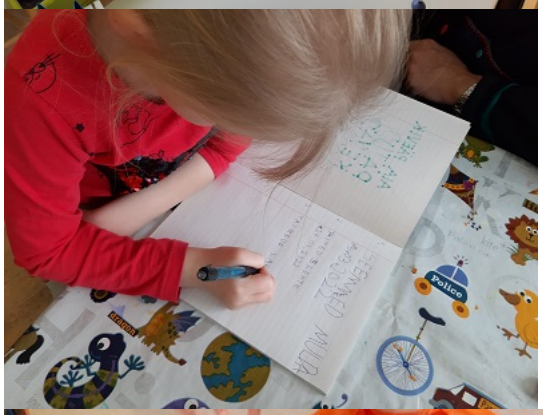
















Lisatud 06.04.2022