Tallinna Pallipõnni Lasteaia 2022-2023 õppeaasta terviseedenduse eesmärgiks on süsteemipäraselt ja mitmekülgselt soodustada perede aktiivset liikumistegevust ning toetada seeläbi laste ja vanemate vaimset tervist ning sotsiaalset suhtlemist.

2021-2022 õppeaastal alustas Pallipõnni lasteaia tervisemeeskond igal kuul liikumisülesannete edastamist peredele, mida lapsed said koos vanematega sooritada väljaspool lasteaia aega, kutsudes seeläbi peresid koos looduses värskes õhus liikuma ja sportima. 2022-2023 õppeaastal kutsus tervisemeeskond liikumisaasta raames kõiki Pallipõnni peresid aktiivselt liikuma ning avastama enda jaoks linnaruumi.

Kuu liikumisülesnnete kavandamisel arvestati 2022-2023 teema-aasta tegevuskavaga. Liikumisülesannete lõbusamaks muutmiseks mõtles tervisemeeskond välja geopeituse otsimismängu ning postitas igas kuus lastevanematele liikumisülesandena ühe pildi tuttavast kohast Mustamäel koos vihjetega.

Vanemate ülesandeks oli koos laste ja perega liikuda Mustamäel ning otsida üles pildil olev koht, teha sellest pilt ja postitada oma lapse rühma Padleti keskkonda.

Koos vanematega geopeitust mängides pikenes laste ja vanemate ühine õuesoleku aeg, suurenes liikumisaktiivsus ning koos tegutsedes arenesid laste sotsiaalsed oskused. Vanemate tagasiside on olnud positiivne, iga kuiseid väljakutseid oodatakse ja postitakse Padleti pilte geopeitusest.


Piim

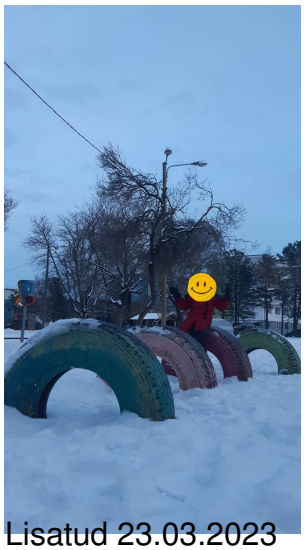

MEKTORY
MEKTORY
Raja 15








VASTSÜNDINUTE JA IMIKUTE
OSAKOND



Lisatud 23.03.2023