

TUTVU EELNEVALT LASTEASUTUSEGA

- informatsiooni saamiseks pöördu lasteaia juhataja ja õpetajate poole
- külasta lahtiste uste päeva kevadel
- tutvu juba aegsasti rühma päevakava ja tegevustega
- lepi kokku võimalus külastada koos lapsega lasteaeda, rühma

TUTVUSTA LAST JUBA AEGSASTI UUE OLUKORRAGA

- räägi talle lasteaiast, uutest mängukaaslastest, toredatest mängudest ja tegevustest lasteaias
- jaluta lapsega lasteaia läheduses
- lepi kokku võimalus mängida mõnikord koos lapsega lasteaia mänguväljakul, liivakastis
- võimalda lapsel mängida ja suhelda palju oma eakaaslastega
- võta laps julgelt kaasa rahvarohkesse kohta

HARJUTA LAST KODUS JUBA AEGSASTI UUE REZIIMIGA

- jälgi, et lapse elukorraldus kodus oleks regulaarne ja kindla rütmiga
- hoolitse selle eest, et lapse lõunauinak kodus toimuks iga päev enam vähem samal ajal, 12.30-15.00
- hoolitse selle eest, et juba lasteaeda tulles magaks 1,5 aastane ja vanem laps päeval vaid ühe korra

TOETA LAPSE VÕIMET ISESEISVALT TEGUTSEDA

- lase lapsel teha kõike, milleks ta on iseseisvalt suuteline
- lase lapsel kogeda, et ta saab mitmete asjadega ise hästi hakkama
- märka ja kiida lapse edusamme

ÕPETA JUBA AEGSASTI LAST

- iseseisvalt lusikaga sööma
- iseseisvalt riietuma
- iseseisvalt käsi ning nägu pesema ja kuivatama
- potil käima
- enda järel mänguasju ära panema

VÕÕRUTA JUBA AEGSASTI LAPSEL

- lutipudelist joomine uinumisel
- harjumus uinuda süles või kiigutades
- rinnapiimaga toitmine
- harjumus mängida söögi ajal või võtta mänguasjad söögilauda kaasa
- harjumus lahkuda söögi ajal lauast ja siis uuesti tagasi tulla

VARU AEGA JA KANNATUST

- planeeri lasteaiaga harjutamise aeg nii, et ei peaks ise tööle kiirustama
- arvesta võimalusega, et laps võib sind vajada algul rühmas enda kõrval
- võimalusel jäta laps lasteaias magama alles siis, kui ta on päeva esimese poolega juba täiesti kohanenud
- lapse päev ei tohiks algul lasteaias olla väga pikk, võimalusel planeeri ka nädala sees puhkepäevi lapsele
- ravi laps alati täiesti terveks ja alles siis vii ta uuesti lasteaeda - organism on siis tugevam ja uutele haigustele vähem vastuvõtlikum

Lisatud 08.11.2010